

# Sadhana

## Meditation und Yoga

Samstag, den 18.05.2019 um 05:30 Uhr

mit Bernd—Jai Shama Singh

Wo: Santosa Yoga Studio Neuötting

ludwigstraße 67 (am stadtplatz)

85424 neuötting

Sadhana: der ultimative Ansatz für Veränderung

Alle diese Veränderungen, die du in deiner Persönlichkeit wahrnehmen kannst, geschahen nicht weil du beraten wurdest oder weil dein Lehrer großartig war. Ihr habt euch alle verändert, weil ihr euch verändern wolltet, und ihr habt Sadhana gemacht. Sadhana hat euch verändert. All diese Dinge werden getan, damit ihr am Ball bleibt. Das ist der rationale Ansatz, kein ultimativer Ansatz. Der ultimative Ansatz ist, wenn du dich verändern willst und Sadhana machst. Dann wirst du dich verändern.

YOGI BHAJAN

Beitrag auf Spendenbasis. Für das Santosa Studio

Das Sadhana beginnt um 05:30 Uhr in Stille

und endet ca. 08:30 Uhr.

Anmeldungen bei Claudia oder Bernd

Kontakt

Bernd Marnau

Mobil: +4917680447917 (Whatsapp, SMS)

E-Mail: [bmarnau@web.de](mailto:bmarnau@web.de)